

ЭФИР
ГРИЛЬ - КАФЕ

МЕНЮ

Хиты открытия

Кухня кафе «Эфир» построена
вокруг приготовления
на открытом огне. Блюда
из морепродуктов, птицы,
мяса и даже десерты
готовятся на гриле!

**Палтус подкопченный
на углях / 160 г** 800

палтус, помидоры черри, чеснок запеченный,
розмарин, масло растительное, масло
сливочное, соль, перец черный, лимон

Пикантный кальмар / 205 г 600

кальмар, огурцы, помидоры черри,
розмарин, соус Шрирача, лайм, масло
растительное, масло сливочное, соль, перец
черный, перец кампотский

**Ломтики африканского сомика
на шампуре / 160 г** 850

сом, розмарин, лук красный, помидоры
черри, микс зелени, лаваш, лимоны, масло
сливочное, перец кампотский, соль

Медальон из индейки / 190 г 700

индейка, помидоры черри, чеснок
запеченный, розмарин, масло
растительное, масло сливочное, соль,
перец черный

Колбаса кровяная на гриле / 185 г 550

колбаса кровяная (говяжья печень, свиной
окорок, гречка, альбумин пищевой, яйцо
куриное, сливки, лук репчатый, масло
сливочное, соль, перец черный, свиные
черева), масло нерафинированное, чеснок
запеченный, розмарин, помидоры черри,
масло оливковое, перец кампотский

Шашлык из сливы / 175 г 350

слива, сахар тростниковый, масло
сливочное, мороженое ванильное,
штрейзель-печенье, мед, орехи грецкие,
мята

Пиво "Clausthaler Premium", 350
безалкогольное, 330 мл



Холодные закуски

Карпаччо из цветной капусты / 195 г 350

капуста цветная, помидоры черри, микс зелени, лук сибулет, перец Кампотский, перец розовый, соль, сок лайма, масло оливковое

Перец Ромиро с кремом из Феты / 165 г 480

перец болгарский, сыр Фета, сметана, сливки, масло растительное, масло оливковое, лук зеленый, укроп, микрозелень, соль, перец черный

Икра из баклажанов на углях / 210 г 550

баклажан печеный, помидоры конкасе, чеснок, кинза, перец Чили, помидоры черри, масло нерафинированное, лук красный, соль, перец черный

Форель собственного копчения / 195 г 700

форель горячего копчения, гарнир к рыбе (яйцо, огурцы, лук зеленый, укроп, сметана, лимон)

Томаты-гриль со страчателлой / 155 г 650

помидоры, сыр страчателла, базилик, микрозелень, масло оливковое, масло растительное, соль, перец Кампотский

Ассорти колбас / 400 г 1500

ветчина говяжья натуральная, говядина варено-копченая, колбаса Московская, колбаса "Бараньи рожки", колбаса Мортаделла, перец Чили, гранат, кинза

Сыры фермерские свежие / 375 г 1100

Имеретинский сыр, козий сыр, Сулугуни сыр, Чечил сыр, виноград, тархун, гранаты, орех грецкий

Салаты

Салат из овощей на гриле / 220 г 450

баклажаны, помидоры, перец болгарский, кабачки, лук репчатый, кинза, чеснок, масло нерафинированное, микс зелени, салат Айсберг, соль, перец черный

Салат Айчичук / 180 г 450

помидоры, перец Чили, лук сибулет, лук красный, базилик, масло оливковое, соль, перец Кампотский

Салат из опаленного Айсберга / 200 г 550

салат Айсберг, клубника, помидоры черри, орех Пекан, сыр Пармезан, соус Цезарь, базилик, лук сибулет, масло оливковое, соль, перец Кампотский

Салат из хрустящих баклажанов / 260 г 650

баклажаны, помидоры, крахмал кукурузный, кинза, лук зеленый, кунжут, сок лайма, масло кунжутное, соль, соус сладкий Чили, Устричный соус

Горячие закуски

Запеченная мозговая кочочка / 290 г 350

говяжья кость, соль, перец черный, розмарин, гренки злаковые

Лепешка с сыром на гриле с томатами / 240 г 450

лепешка (мука пшеничная, вода, соль, масло оливковое, дрожжи, сыр Сулугуни, сыр Пармезан, масло сливочное), помидоры, лук сибулет, кинза, масло оливковое, соль, перец черный

Сыр Халуми-гриль с томатами / 155 г 550

сыр Халуми, помидоры черри, чеснок запеченный, розмарин, масло растительное, масло оливковое, соль, перец черный

Батат-фри с чатни / 200 г 650

батат, крахмал кукурузный, перец Кампотский, соль, манговые чатни, лук сибулет, петрушка, перец чили

Картофель по-деревенски в травах / 150 г 150

Бургеры на гриле

Бургер из курицы / 195 г 350

котлета куриная, помидоры, соленые огурцы, сыр, листья салата, красный лук, соус

Бургер из говядины / 195 г 350

котлета из говядины, помидоры, соленые огурцы, сыр, листья салата, красный лук, соус

Супы

Окрошка на квасе / 250 г 300

квас, сметана с хреном, говядина отварная, яйцо куриное, огурцы, редис, картофель, лук зеленый, укроп

Окрошка на айране / 250 г 300

айран, сметана с хреном, говядина отварная, яйцо куриное, огурцы, редис, картофель, лук зеленый, укроп

Гаспачо с лаймом / 290 г 600

помидоры, перец болгарский, лук репчатый, чеснок, хлеб, соус Табаско, огурцы, помидоры черри, лук сибулет, стебель сельдерея, масло оливковое, лайм

Куриный суп с лапшой / 250 г 350

куриный бульон, куриная грудка, домашняя лапша, морковь, лук репчатый, петрушка

Суп-крем из белых грибов с гренками / 260 г 550

грибы белые, грибы шампиньоны, лук репчатый, сливки, гренки

Рыба на гриле

Тигровые креветки на шпажке / 145 г 800

креветки тигровые, огурцы, помидоры черри, розмарин, масло растительное, масло сливочное, лимон, соль, перец черный

Эсколар / 185 г 850

масляная рыба, помидоры черри, чеснок запеченный, розмарин, масло растительное, соль, перец черный, лимон

Дорадо / 320 г 1300

дорадо, помидоры черри, чеснок запеченный, розмарин, масло растительное, масло сливочное, соль, перец черный, лимон

Стейк из лосося / 200 г 1250

лосось, помидоры черри, чеснок запеченный, розмарин, масло растительное, масло сливочное, соль, перец черный, лимон

Ломтики волжского осетра на шампуре / 160 г 1300

осетр, розмарин, лук красный, помидоры черри, микс зелени, лаваш, лимоны, масло сливочное, перец Кампотский, соль

Палтус подкопченный на углях / 160 г 800

палтус, помидоры черри, чеснок запеченный, розмарин, масло растительное, масло сливочное, соль, перец черный, лимон

Пикантный кальмар / 205 г 600

кальмар, огурцы, помидоры черри, розмарин, соус Шрирача, лайм, масло растительное, масло сливочное, соль, перец черный, перец кампотский

Ломтики африканского сомика на шампуре / 160 г 850

сом, розмарин, лук красный, помидоры черри, микс зелени, лаваш, лимоны, масло сливочное, перец кампотский, соль

Мясо на гриле

Чевапчичи / 210 г 550

чевапчичи (говядина, говяжий жир, лук репчатый, сода пищевая, соль, перец черный, парика), розмарин, лук красный, микс зелени, гранат, лаваш, масло растительное, масло сливочное

Цыпленок фермерский / 235 г 850

цыпленок-корнишон, помидоры черри, чеснок запеченный, розмарин, масло растительное, масло сливочное, соль, перец черный, перец Кампотский, горчица Дижонская

Люля из курицы с белыми грибами / 245 г 700

люля (филе бедра куриного, грибы белые жареные, лук репчатый, масло растительное, соль, перец черный), розмарин, помидоры черри, микс зелени, гранат, лаваш, масло сливочное, перец Кампотский

Колбаса кровяная на гриле / 185 г 550

колбаса кровяная (говяжья печень, свиной окорок, гречка, альбумин пищевой, яйцо куриное, сливки, лук репчатый, масло сливочное, соль, перец черный, свиные черева), масло нерафинированное, чеснок запеченный, розмарин, помидоры черри, масло оливковое, перец кампотский

Стейк из свиной шейки / 245 г 900

свинина, помидоры черри, чеснок запеченный, розмарин, масло растительное, масло сливочное, соль, перец черный, соль морская, перец Кампотский

Ломтики куриного бедра на шампуре / 220 г 600

курица, розмарин, лук красный, помидоры черри, микс зелени, гранат, лаваш, масло растительное, масло сливочное, перец Кампотский

Медальон из индейки / 190 г 700

индейка, помидоры черри, чеснок запеченный, розмарин, масло растительное, масло сливочное, соль, перец черный

Пряные кусочки свиной шейки на шампуре / 220 г свинина, розмарин, лук красный, помидоры черри, микс зелени, гранат, лаваш, масло растительное, масло сливочное, перец Кампотский, соль	800	Шампиньоны/ 100 г шампиньоны, соль, перец черный, масло растительное	200
Пряные кусочки бараньей ножки на шампуре / 230 г баранина, курдюк бараний, розмарин, лук красный, помидоры черри, микс зелени, гранат, лаваш, масло растительное, масло сливочное, перец Кампотский, соль	1200	Баклажаны/ 100 г баклажаны, соль, перец черный, масло растительное	200
Пряные кусочки вырезки бычка на шампуре / 230 г говядина, розмарин, лук красный, помидоры черри, микс зелени, гранат, лаваш, масло растительное, масло сливочное, перец Кампотский, соль	1300	Лук красный/ 100 г лук красный, соль, перец черный, масло растительное	200
Стейк Рибай / 255 г говядина, помидоры черри, чеснок запеченный, розмарин, масло растительное, масло сливочное, соль, перец черный, соль морская, перец Кампотский	3500	Капуста цветная / 100 г капуста цветная, масло растительное, масло сливочное, соль, перец черный	200
		Перец болгарский / 100 г перец болгарский, масло растительное, масло сливочное, соль, перец черный	200
		Капуста брокколи / 100 г капуста брокколи, масло растительное, масло сливочное, соль, перец черный	200

Овощи на гриле

Картофель / 100 г картофель, масло растительное, масло сливочное, соль, перец черный	150	Батат/ 100 г батат, соль, перец черный, масло растительное, масло сливочное	250
Цуккини/ 100 г цуккини, соль, перец черный, масло растительное	150	Томаты / 100 г помидоры, соль, перец черный, масло растительное	250
Кукуруза/ 100 г кукуруза в початках, соль, перец черный, масло растительное	200		
Перец Чили/ 50 г перец Чили, соль, перец черный, масло растительное	200		
Ананас/ 100 г ананас, соль, перец черный, масло растительное	200		

Хлебная корзина

Лаваш / 25 г	30
Пита / 70 г	60
Хлебная корзина / 120 / 22 г пита, лаваш, сливочное масло, морская соль	250
Булочка натуральная с зеленым маслом 1 шт / 40 / 10 г	85
Булочка со злаками с зеленым маслом 1 шт / 50 / 10 г	85

Соусы

Сальса томатная / 50 г	120
Соус Аджика / 50 г	120
Соус Айоли базиликовый / 50 г	120
Соус Джек Дениелс / 50 г	120
Соус Лимонный / 50 г	120
Соус Перечный / 50 г	120
Соус Перечный Камбоджийский / 50 г	120
Соус Песто-базилик / 50 г	200
Соус Песто из кинзы / 50 г	120
Соус Сливовый / 50 г	120
Соус Тар-тар / 50 г	120
Соус Томатный острый / 50 г	120
Соус Чимичурри / 50 г	120
Соус Яблочный / 50 г	120

Десерты

Шашлык из сливы / 175 г слива, сахар тростниковый, масло сливочное, мороженое ванильное, штрейзель-печенье, мед, орехи грецкие, мята	350
Банан на гриле / 275 г бананы, сахар тростниковый, масло сливочное, мороженое ванильное, штрейзель-печенье, мед, орехи грецкие, мята	350
Десерт ананас на гриле / 185 г ананас, мороженое ванильное, штрейзель-печенье, мед, мята	350
Груша в белом вине с муссом из белого шоколада / 165 г груша, томленая в вине, мусс из белого шоколада, цукаты из апельсина, сыр Горгонзола, штрейзель-печенье, перец Кампотский	600
Чизкейк Груша-Горгонзола / 127 г грушевый бисквит (грушевое пюре, масло сливочное, сахар тростниковый, мука пшеничная, мука миндальная, яйцо куриное, сливки, разрыхлитель теста, ром), сырный слой (сыр творожный, сыр Рикотта, сыр Горгонзола, яйцо куриное, молоко, сахар), грушевый мусс (грушевое пюре, желатин, сахар, сливки), грушевые чипсы, орехи кедровые, мята	450
Кокосовое суфле с манговым кули / 130 г кокосовое суфле (кокосовое пюре, сливки, сахар, желатин, ликер), манговый кули (пюре из маракуйи, пюре из манго, ананасовое пюре, сахар, пектин), кокосовая стружка, манговый соус, манго свежее	600
Пирожное Птичье Молоко / 110 г яичный белок, сахар, песочный бисквит, шоколадная глазурь, агар-агар	350
Торт Медовик / 120 г мед, сметана, яйца, мука	400

Шоколадный фондан / 125 г 450
шоколадный бисквит, мороженое

Фруктовая тарелка / 870 г 1100
клубника, сливы, мандарины, апельсины,
киви, груши, виноград, мята, сахарная
пудра

Пряник 450
«Останкинская Башня» / 370 г

Мороженое и сорбеты

**Мороженое Ванильное /
Шоколадное / Клубничное** 120
1 шарик / 50 г

**Сорбет облепиховый
ручной работы / 50 г** 120

**Сорбет мятный ручной
работы / 50 г** 120

Сорбет ананас-чили / 50 г 150

**Мороженое в стаканчике
в ассортименте / 100 мл** 150
Шоколадное с миндалем,
клюквенно-малиновый сорбет , манго,
миндально-фисташковое, ванильное,
кокосовое с ананасом, клубничное

**Мороженое Эскимо
в ассортименте / 70 г** 150
Миндально-фисташковое, ванильное,
"Волшебные леденцы"

**Мороженое сливочное
с кусочками пастилы** 150
"Останкинская башня" 1 шарик / 50 г

**Пломбир ванильный
в вафельном стаканчике** 150
"Останкинская башня" / 70 г